

АО «ИЦ «БУРЕВЕСТИК»

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО

«Буревестник»

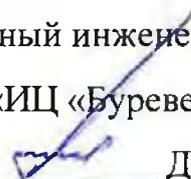

_____ А.А. Салфетникова

«17» 04 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Главный инженер

АО «ИЦ «Буревестник»


_____ Д.В. Юрченко

«17» 04 2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ
СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**

ИИ-004-002

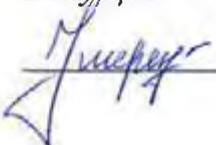
СОГЛАСОВАНО:

Начальник ОПБ


_____ Т.А. Данилова

РАЗРАБОТАЛ:

Ведущий инженер


_____ М.В. Умеренкова

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1 Настоящая инструкция распространяется на всех работников предприятия АО «ИЦ «Буревестник» и требования её обязательны для исполнения всеми работниками.

1.2 Обеспечение безопасных и здоровых условий труда на производстве возможно только при строгой трудовой и производственной дисциплине всех работающих, соблюдении ими требований инструкций по охране труда.

1.3 Руководители работ обязаны сами исполнять требования настоящей инструкции и следить за строгим соблюдением её подчиненным персоналом.

1.4 Постоянное использование средств индивидуальной защиты (далее – СИЗ) — это надежная защита работников от травм и аварий.

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

2.1 Общие требования безопасности к СИЗ должны соответствовать положениям ТР ТС 019/2011 Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты».

2.2 Средства защиты на производстве должны обеспечивать предотвращение или уменьшение действия опасных и вредных производственных факторов на работника, при этом средства защиты сами не должны быть источником опасных и вредных производственных факторов.

2.3 Требования к маркировке СИЗ должны соответствовать стандартам на маркировку на конкретные виды СИЗ.

2.4 СИЗ должны иметь инструкцию с указанием назначения и срока службы изделия, правил его эксплуатации и хранения, стирки (чистки).

2.5 Средства защиты должны содержаться в соответствии с требованиями инструкции по содержанию и применению средств защиты.

2.6 Средства защиты в зависимости от характера их применения делятся на две категории:

- средства коллективной защиты;
- средства индивидуальной защиты.

2.7 Средства коллективной защиты разделяют на устройства: оградительные, предохранительные, тормозные, автоматического контроля и сигнализации, дистанционного управления и знаки безопасности.

2.8 Классификация средств индивидуальной защиты по назначению в зависимости от защитных свойств (табл. 1):

Таблица 1

Группа защиты		Подгруппа защиты
<i>1. От механических воздействий</i>		
1.1.	От механических воздействий	от истирания
		от проколов, порезов
		от вибрации
		от шума
		от ударов в разные части тела
		от возможного захвата движущимися частями механизмов

Группа защиты		Подгруппа защиты
		от падения с высоты и средства спасения с высоты (ИСУ)
1.2.	От общих производственных загрязнений	
1.3.	От воды и растворов нетоксичных веществ	от растворов поверхностно-активных веществ водонепроницаемая водоупорная
1.4.	От нетоксичной пыли	от пыли стекловолокна, асбеста от взрывоопасной пыли от мелкодисперсной пыли от крупнодисперсной пыли
1.5.	От скольжения по поверхностям	загрязненным жирами и маслами
2. От химических факторов		
2.1.	От токсичных веществ	от твердых токсичных веществ от жидких токсичных веществ от газообразных токсичных веществ от аэрозолей токсичных веществ
2.2.	От растворов кислот	Подгруппы защиты от разных концентраций
2.3.	От щелочей	Подгруппы защиты от разных концентраций
2.4.	От органических растворителей, в том числе лаков и красок на их основе	от органических растворителей от ароматических веществ от неароматических веществ от хлорированных углеводородов
2.5.	От нефти, нефтепродуктов, масел и жиров	от сырой нефти от продуктов легкой фракции от нефтяных масел и продуктов тяжелых фракций от растительных и животных масел и жиров от твердых нефтепродуктов
3. От биологических факторов		
3.1.	От вредных биологических факторов	от микроорганизмов от насекомых и паукообразных
4. От радиационных факторов		
4.1.	От радиоактивных загрязнений и ионизирующих излучений	от радиоактивных загрязнений от ионизирующих излучений
5. От повышенных (пониженных) температур, искр и брызг расплавленного металла		
5.1.	От повышенных температур	обусловленных климатом от теплового излучения от открытого пламени от искр, брызг и выплесков расплавленного металла, окалины от контакта с нагретыми поверхностями свыше 45°C

Группа защиты		Подгруппа защиты
		от контакта с нагретыми поверхностями от 40 до 100°C
		от контакта с нагретыми поверхностями от 100 до 400°C
		от контакта с нагретыми поверхностями свыше 400°C
		от конвективной теплоты
5.2.	От пониженных температур	от пониженных температур воздуха
		от пониженных температур воздуха и ветра до -20°C
		до -30°C
		до -40°C
		до -50°C
		от контакта с охлажденными поверхностями
6. От термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током, воздействия статического электричества		
6.1.	От термических рисков электрической дуги	
6.2.	От поражений электрическим током	от электрического тока напряжением до 1000 В
		от электрического тока напряжением свыше 1000 В
6.3.	От электростатических зарядов и полей	
6.4.	От электрических и электромагнитных полей	от электрических полей
		от электромагнитных полей
7. Одежда специальная сигнальная повышенной видимости		
7.1.	Одежда специальная сигнальная повышенной видимости	
8. Комплексные средства индивидуальной защиты		
8.1.	Комплексные средства индивидуальной защиты	Определяется в зависимости от назначения входящих в них средств индивидуальной защиты
9. Средства индивидуальной защиты дерматологические		
9.1.	Средства индивидуальной защиты дерматологические	Защитные средства гидрофильного, гидрофобного, комбинированного действия
		Защитные средства от воздействия низких температур, высоких температур, ветра
		Защитные средства от воздействия ультрафиолетового излучения диапазонов А, В, С

	Группа защиты	Подгруппа защиты
		Защитные средства от воздействия биологических факторов:
		- насекомых - микроорганизмов
		Очищающие средства
		Регенерирующие, восстанавливающие средства

2.9 В зависимости от назначения средства индивидуальной защиты подразделяются на следующие виды:

- на костюмы изолирующие - по ГОСТ 12.4.064-84 (подраздел 1.1), ГОСТ ISO 16602-2019 (пункт 4.2), костюмы изолирующие многофункциональные - по ГОСТ 12.4.312-2017 (раздел 4);
- СИЗ органов дыхания - по ГОСТ 12.4.034-2017 (раздел 3);
- одежду специальную защитную, в том числе фильтрующую по ГОСТ 12.4.103-2020 (раздел 4);
- СИЗ ног - по ГОСТ 12.4.103-2020 (раздел 4);
- СИЗ рук - по ГОСТ 12.4.103-2020 (раздел 4);
- СИЗ головы:
 - защитные каски (защитные шлемы),
 - защитные каскетки,
 - подшлемники,
 - шапки, береты, косынки, бейсболки и прочие головные уборы,
 - накомарники, сетки наголовные;
- СИЗ лица - по ГОСТ 12.4.023-84 (раздел 1); ГОСТ 12.4.253-2013 (раздел 4 в части лицевого экрана);
- СИЗ глаз - по ГОСТ 12.4.253-2013 (раздел 4, за исключением защитных лицевых щитков и лицевого экрана);
- СИЗ органа слуха:
 - наушники,
 - наушники с креплением на защитную каску,
 - противощумные вкладыши;
- СИЗ от падения с высоты:
 - удерживающие системы,
 - системы позиционирования на рабочем месте,
 - системы канатного доступа,
 - страховочные системы,
 - спасательные системы.
- дерматологические СИЗ - по ГОСТ Р 12.4.301-2018 (раздел 1);
- комплексные СИЗ - единая классификация отсутствует;
- СИЗ опорно-двигательного аппарата - до введения в действие соответствующего национального или межгосударственного стандарта единая классификация отсутствует;
- индивидуальные экранирующие комплекты, в т.ч. индивидуальные шунтирующие экранирующие комплекты - до введения в действие соответствующего национального или межгосударственного стандарта единая классификация отсутствует.

2.10 Средства коллективной защиты персонала должны быть расположены на производственном оборудовании или на рабочем месте таким образом, чтобы постоянно обеспечивалась возможность контроля его работы, а также безопасного ухода и ремонта.

2.11 Средства индивидуальной защиты следует применять в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных процессов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты.

2.12 Все работы по эксплуатации, ремонту, обслуживанию тепломеханического, электротехнического и другого оборудования выполняются с использованием средств индивидуальной защиты.

2.13 Работники должны быть обеспечены всеми необходимыми средствами защиты, обучены правилам их применения, должны знать их назначение и методы осмотра.

2.14 Средства защиты, полученные со склада, необходимо осмотреть и проверить до начала эксплуатации. При обнаружении непригодности средств защиты необходимо немедленно их изъять, поставить об этом в известность непосредственного руководителя.

2.15 Лица, получившие средства защиты в индивидуальное пользование, отвечают за правильную их эксплуатацию.

2.16 Средства защиты необходимо хранить и перевозить в условиях, обеспечивающих их исправность и пригодность к употреблению, поэтому они должны быть защищены от увлажнения, загрязнения и механических повреждений. Средства защиты необходимо хранить в закрытых помещениях (на стеллажах, полках, ящиках) отдельно от инструмента. Они должны быть защищены от воздействия масел, бензина, кислот, щелочей, а также от прямого воздействия солнечных лучей и теплоизлучения нагревательных приборов (не ближе 1 м от них).

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ, ВЫДАННЫЕ В ЛИЧНОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ, ЗАНОСЯТСЯ В «ЛИЧНЫЕ КАРТОЧКИ УЧЕТА ВЫДАЧИ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ».

2.17 Сертификация СИЗ проводится в обязательном порядке на основании требований ТР ТС 019/2011. Сертификация СИЗ – процедура, подтверждающая безопасность данной продукции и соответствие её характеристик всем необходимым требованиям, предъявляемым к ней техническим регламентом.

3. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ СИЗ

3.1 Выбор типа средства защиты работающих должен осуществляться с учетом требований безопасности для конкретного процесса или вида работ, требований охраны труда, мнения профсоюзного органа, а также результатов специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.

3.2 Своевременное обеспечение работников полным комплектом СИЗ является важнейшей задачей АО «ИЦ «Буревестник».

3.3 Организация всех работ по обеспечению работников СИЗ, в том числе приобретение, выдача, хранение, уход, вывод из эксплуатации, утилизация СИЗ осуществляется за счет средств работодателя.

3.4 Работодатель обязан обеспечить бесплатную выдачу СИЗ, прошедших подтверждение соответствия в установленном законодательством РФ порядке, работникам

для защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов производственной среды и (или) загрязнения, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях.

3.5 Работник обязан правильно применять СИЗ, выданные ему в установленном порядке.

3.6 СИЗ, выдаваемые работникам, являются собственностью АО «ИЦ «Буревестник» и подлежат обязательному возврату:

- при увольнении;
- при переводе на другую работу, для которой выданные СИЗ не предусмотрены «Нормами бесплатной выдачи СИЗ».

3.7 СИЗ, возвращенные работниками при увольнении или переводе на другую работу, но еще пригодные для дальнейшего использования, могут быть использованы после их стирки, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания и ремонта (далее - обработки) в качестве дежурных СИЗ.

3.8 Сроки носки СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. При этом в сроки носки утепленной специальной одежды и утепленной специальной обуви включается и время ее хранения в теплое время года.

3.9 Запрещено применение неисправных СИЗ, а также СИЗ, сроки носки которых истекли.

3.10 На основании результатов специальной оценки условий труда, оценки профессиональных рисков, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ для периодического выполнения отдельных видов работ, не указанных в единых типовых нормах СИЗ, они выдаются как дежурные СИЗ или со сроком «до износа». Например, СИЗ органов дыхания, каска, страховочная привязь, диэлектрические перчатки и галоши, защитные очки и щитки, наушники и т. п. Дежурные СИЗ общего пользования выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. Работники должны ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) СИЗ.

3.11 Дежурные СИЗ закрепляются за определенным рабочим местом (объектом) и выдаются (применяются) поочередно нескольким работникам только на время выполнения тех работ, для которых эти СИЗ предназначены.

3.12 Такие виды СИЗ, как жилет сигнальный, СИЗ от падения с высоты, диэлектрические перчатки и галоши/боты, системы спасения и эвакуации, компоненты системы обеспечения безопасности работ на высоте с индикаторами срабатывания, защитные очки и щитки, фильтрующие СИЗ органов дыхания с лицевой частью из изолирующих материалов, в том числе с принудительной подачей воздуха и самоспасатели с противоаэрозольными, противогазовыми и комбинированными фильтрами, изолирующие СИЗ органов дыхания, накомарник, защитная каска, наплечники, налокотники, одежда специальная (костюмы, куртки, плащи, тулупы), наушники, могут быть закреплены за определенным рабочим местом (стационарным оборудованием) для использования в качестве дежурных СИЗ. При этом противошумные вкладыши, подшлемники, а также СИЗ органов дыхания, не допускающие многократного применения и выдаваемые в качестве «дежурных», выдаются в виде одноразового комплекта перед рабочей сменой в количестве, соответствующем числу занятых на данном рабочем месте.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СОТРУДНИКОВ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ И ОБРАЩЕНИЮ С СИЗ

4.1 Работник обязан:

4.1.1 Не приступать к работе без необходимых для её производства СИЗ.

4.1.2 Перед началом работ проводить визуальный осмотр и проверять все используемые СИЗ на исправность.

4.1.3 Аккуратно и бережно относиться ко всем получаемым в АО «ИЦ «Буревестник» СИЗ. Не допускать случаев умышленной порчи спецодежды, обуви и других СИЗ.

4.1.4 Использовать полный комплект выдаваемой специальной одежды, специальной обуви и СИЗ при выполнении производственных операций. Незамедлительно сообщать своему непосредственному руководителю об отсутствии необходимых СИЗ или их износа, ранее установленного срока носки.

4.1.5 При получении СИЗ работник обязан проверить, совпадают ли его антропометрические данные (размер, рост и др.) с размерами выдаваемых ему СИЗ (приложение А).

4.1.6 Соблюдать требования по эксплуатации выдаваемой специальной одежды, специальной обуви и СИЗ.

4.1.7 Не допускать внесения изменений в конструкцию выдаваемой специальной одежды, специальной обуви и СИЗ. Запрещено производить ремонт, проверку, обслуживание СИЗ с привлечением специалистов, не имеющих достаточной квалификации и необходимого допуска.

4.1.8 Использовать все выдаваемые СИЗ по назначению согласно существующим внутренним правилам и инструкциям по эксплуатации этих СИЗ.

4.1.9 Допускается использование СИЗ, имеющих соответствующие сертификаты или декларации, приобретенные работником самостоятельно за собственные средства. Сертификаты или декларации необходимо предоставить ответственному лицу за выдачу СИЗ в подразделении.

4.1.10 Не допускать использование неисправных СИЗ. При возникновении неисправностей прекратить работу и сообщить своему непосредственному руководителю.

4.1.11 Своевременно производить чистку и обслуживание СИЗ, в том числе еженедельную промывку теплой водой каски защитной, очистку силиконовых частей СИЗ органов дыхания (масок, полумасок).

4.1.12 Своевременно заменять СИЗ по истечении срока носки, замена осуществляется в установленном порядке. Узнать о сроках необходимости замены СИЗ можно у ответственного за выдачу СИЗ в подразделении.

4.1.13 Доводить до руководителя подразделения информацию обо всех недостатках СИЗ, выявленных в процессе эксплуатации.

4.1.14 Сообщать об изменениях личных данных (размера одежды, обуви и др.) ответственному лицу в подразделении за выдачу СИЗ.

4.1.15 Сообщать своему непосредственному руководителю обо всех замеченных случаях неиспользования СИЗ или использования средств индивидуальной защиты не по назначению.

4.1.16 Не допускать случаев выноса СИЗ за пределы производственной территории, если иное не предусмотрено технологическим процессом и (или) производственной необходимостью.

4.1.17 После окончания рабочей смены провести визуальный осмотр всех используемых СИЗ, при необходимости произвести чистку, просушку спецодежды, обуви и других СИЗ.

4.1.18 При получении новой спецодежды, обуви и других СИЗ изучить требования инструкций по эксплуатации, правил обслуживания, ремонта, ухода, хранения, проверить комплектность, целостность и при необходимости работоспособность получаемых СИЗ.

4.1.19 По окончании срока носки, а также при увольнении или при переводе на другую работу, для которой выданные СИЗ не предусмотрены, сдавать все полученные СИЗ ответственному лицу за выдачу СИЗ в подразделении. При невыполнении этого требования работодатель вправе, на свое усмотрение, удержать остаточную стоимость не сданных СИЗ из заработной платы работника.

4.1.20 Возмещать ущерб, причиненный работодателю при потере, утрате или выходе из строя СИЗ по вине работника.

4.2 Работник имеет право:

4.2.1 Не приступать к выполнению производственных операций, если у него отсутствуют необходимые ему исправные СИЗ.

4.2.2 Требовать замены пришедших в негодность СИЗ.

4.2.3 Информировать своего непосредственного руководителя и руководителя подразделения о предложениях по улучшению тех или иных используемых СИЗ.

4.3 Непосредственный руководитель работ (мастер, начальник участка, начальник отдела, заведующий лабораторией и т.п.) обязан:

4.3.1 Перед началом каждой рабочей смены проверять у своих подчиненных наличие полного, исправного комплекта СИЗ, необходимого для безопасного выполнения производственных операций.

4.3.2 Разъяснять работникам правила выдачи, сроки использования, периодичность замены, сезонность носки, правила ухода и защитных свойств, выдаваемых им СИЗ.

4.3.3 Требовать от работников обязательного применения всех полагающихся СИЗ для безопасного выполнения производственных операций.

4.3.4 Не допускать нахождения на территории производственного объекта лиц, участвующих в производственной деятельности предприятия, не имеющих СИЗ, необходимых для обеспечения должного уровня безопасности на данном объекте.

4.3.5 Проводить практические занятия с подчиненными по изучению порядка и правил использования, ухода и хранения СИЗ.

4.3.6 Принимать решения при обращении работника с вопросом о досрочной замене вышедших из строя СИЗ.

4.3.7 При обнаружении у работника не полного комплекта СИЗ, неисправных СИЗ и СИЗ, не разрешенных к применению в АО «ИЦ «Буревестник», не допускать его до работ.

4.3.8 Следить за своевременным и качественным уходом за СИЗ и своевременной выдачей (заменой) работнику всех необходимых ему для безопасного выполнения производственного задания СИЗ.

4.3.9 Информировать вышестоящее руководство о нарушении работниками правил применения СИЗ на рабочем месте.

4.3.10 Контролировать сроки проведения необходимых испытаний и периодических осмотров СИЗ (страховочные системы, боты и перчатки диэлектрические и т.д.) в соответствии с действующими нормативами.

4.3.11 Организовывать списание и утилизацию СИЗ, пришедших в негодность, в соответствии с требованиями изготовителя этих СИЗ.

4.3.12 Не допускать работников к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, не отремонтированными и загрязненными СИЗ.

4.3.13 Проводить мониторинг эффективности применения СИЗ на рабочих местах.

4.4 Непосредственный руководитель работ (мастер, начальник участка, начальник отдела, заведующий лабораторией и т.п.) имеет право:

4.4.1 Требовать от работников опрятного внешнего вида и бережного отношения к выданным СИЗ.

4.4.2 Отстранять от выполнения производственного задания работников, не использующих СИЗ, а также использующих неисправные или не разрешенные к применению СИЗ.

4.4.3 Вносить свои предложения вышестоящему руководству по улучшению обеспеченности своих подчиненных СИЗ.

4.5 Руководитель структурного подразделения обязан:

4.5.1 Организовать информирование работников о полагающихся им СИЗ.

4.5.2 Организовывать обеспечение работников структурного подразделения в зависимости от условий труда всеми необходимыми СИЗ в соответствии с установленными в АО «ИЦ «Буревестник» Нормами выдачи СИЗ.

4.5.3 Предоставлять для хранения и сушки СИЗ специально выделенные и оборудованные помещения (раздевалки), соответствующие требованиям пожарной безопасности, строительных норм и правил.

4.5.4 Организовать замену спецодежды и спецобуви, пришедшей в негодность до истечения сроков носки по причинам, не зависящим от работника, на основании соответствующего акта. В случае пропажи или порчи СИЗ в установленных местах их хранения по независящим от работника причинам, организовать работнику выдачу новых СИЗ.

4.5.5 Организовать регулярные, в соответствии с установленными сроками, осмотр, испытания и проверку исправности СИЗ (страховочных систем, диэлектрических перчаток, средств индивидуальной защиты органов дыхания (далее – СИЗОД)).

4.5.6 Организовать регулярное обучение и инструктаж работников по правильному применению СИЗ.

4.5.7 Подавать заявки на обеспечение работников подразделения спецодеждой, спецобувью и другими СИЗ в соответствии с установленными сроками в АО «ИЦ «Буревестник».

4.5.7 Назначать распоряжением по подразделению ответственного за выдачу работникам СИЗ.

4.5.8 Проводить мониторинг эффективности применения СИЗ на рабочих местах.

4.6 Руководитель структурного подразделения имеет право:

4.6.1 Требовать от работников опрятного внешнего вида и бережного отношения к выданным СИЗ.

4.6.2 Отстранять от выполнения производственного задания работников, не использующих СИЗ, а также использующих неисправные или не разрешенные к применению СИЗ.

4.6.3 Вносить свои предложения по улучшению обеспеченности своих подчиненных СИЗ.

4.6.4 Привлекать к ответственности работников, нарушающих требования охраны труда и отказывающихся применять необходимые при проведении работ СИЗ.

4.7 Ответственный работник за выдачу СИЗ обязан:

4.7.1 Обеспечивать работников подразделения СИЗ.

4.7.2 Вести карточки учета выдачи СИЗ, своевременно их актуализировать, правильно оформлять.

4.7.3 При утере личной карточки учета выдачи СИЗ восстанавливать её.

4.7.4 Выдавать СИЗ работнику под подпись в личной карточке учета выдачи СИЗ.

4.7.5 Формировать резервный фонд дежурных СИЗ и вести карточки учета выдачи дежурных СИЗ.

4.7.6 Направлять запрос по электронной почте куратору по СИЗ от ОМТС о наличии на складе ОМТС комплектности СИЗ в соответствии с утвержденными Нормами выдачи СИЗ и антропометрическими характеристиками работника.

4.8 Начальник отдела промышленной безопасности обязан:

4.8.1 Размещать действующие в АО «ИЦ «Буревестник»:

- «Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств в АО «ИЦ «Буревестник»;

- другие локальные нормативные акты, связанные с обеспечением СИЗ, дерматологических СИЗ и смывающих средств

на корпоративном портале для свободного ознакомления работников АО «ИЦ «Буревестник».

4.8.2 При вводном инструктаже по охране труда информировать работников о правилах использования (применения) и ухода за СИЗ, принятых в АО «ИЦ «Буревестник».

4.8.3 Учитывать предложения работников и руководителей при разработке действующих на предприятии «Норм бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств в АО «ИЦ «Буревестник»».

4.8.4 Контролировать своевременную выдачу работникам СИЗ, предусмотренных «Нормами бесплатной выдачи СИЗ».

5. ПРАВИЛА УХОДА ЗА СПЕЦОДЕЖДОЙ, СПЕЦОБУВЬЮ И ДРУГИМИ СИЗ

5.1 Для хранения выданных работникам СИЗ в подразделениях (цехах, лабораториях и др.) должны быть оборудованы специальные помещения (раздевалки) с индивидуальными шкафами и местами для чистки и просушки спецодежды, обуви и СИЗ.

5.2 Уход за СИЗ осуществляется в нерабочее время (в междусменные перерывы или выходные дни). При стирке спецодежды должно быть обеспечено сохранение её защитных свойств.

5.3 Спецобувь регулярно, не реже одного раза в неделю, должна подвергаться влажной чистке. Сушка кожаной обуви осуществляется вдали от обогревательных приборов. Сушка резиновой обуви – в помещении при температуре не выше +50°C и влажности 60-70%.

5.4 Средства индивидуальной защиты ограниченного срока использования (респираторы, беруши и др.) не подлежат чистке, дезактивации, дегазации и дезинфекции, обеспыливанию, после использования их необходимо утилизировать.

5.5 Средства индивидуальной защиты органов дыхания (далее - СИЗОД), имеющие в своем составе сменные фильтрующие элементы, могут подвергаться регенерации, дезактивации, дегазации и дезинфекции в соответствии с требованиями инструкций по эксплуатации. При этом отработанные сменные фильтрующие элементы таких СИЗОД подлежат утилизации.

5.6 Каски должны промываться теплой водой без разборки внутренней оснастки еженедельно.

5.7 При загрязнении должна проводиться очистка силиконовых частей СИЗ органов дыхания (масок, полумасок, шлем-масок, загубников и т.д.), защитных очков, касок, щитков.

5.8 Стирка спецодежды должна осуществляться согласно инструкции по эксплуатации данного изделия. Производитель размещает на изделии на трудноудаляемом ярлыке минимальные требования и ограничения по уходу за изделием.

5.9 При выходе СИЗ из строя (с потерей защитных свойств) до истечения сроков носки (эксплуатации) необходимо организовать их ремонт или замену на исправные.

6. ВЫВОД ИЗ ЭКСПЛУАТАЦИИ (СПИСАНИЕ) И УТИЛИЗАЦИЯ СИЗ

6.1 СИЗ выводятся из эксплуатации (списываются) в случае, если пришли в негодность, пропали или подверглись порче по причинам, не зависящим от работника, а также при утере или порче по вине работника с удержанием полной или частичной стоимости испорченных СИЗ (на усмотрение работодателя).

6.2 Основанием для списания выбывших из эксплуатации СИЗ и получения других СИЗ является Акт.

6.3 Акт о списании спецодежды, спецобуви, ДСИЗ и других СИЗ подписывается комиссией, в состав которой включаются: руководитель структурного подразделения, непосредственный руководитель работника, работник ОМТС и ОПБ.

6.4 В случае, если СИЗ пришли в негодность, пропали или подверглись порче по вине работника, то при выдаче новых СИЗ с работника удерживается полная или частичная их стоимость (на усмотрение работодателя). В этом случае вышеуказанной комиссией составляется Акт произвольной формы с мотивированным объяснением наличия вины работника.

6.5 Утилизация пришедших в негодность СИЗ осуществляется в соответствии с законодательством в области обращения с отходами.

6.6 Увольняющийся работник, которому были выданы СИЗ, срок носки или использования которых еще не истек, сдает СИЗ ответственному лицу за выдачу СИЗ в подразделении.

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ, ВЫДАННЫЕ В ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ, ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ В ЛИЧНОЙ КАРТОЧКЕ УЧЕТА ВЫДАЧИ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ КАЖДОГО РАБОТНИКА.

7. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ГЛАЗ И ЛИЦА

7.1 Легкие повреждения глаз обычно обусловлены попаданием мелких инородных тел переносимой ветром пылью, частицами окалины, мелкой стружкой и т.д. Тяжелые травмы глаз и лица вызывают осколки, отлетающие при обработке металла, камня, стекла, дроблении льда. Вредным производственным фактором является излучение при электросварке и газосварке. Возможны также термические ожоги глаз и поражение химическими веществами (кислоты, щелочи, растворы). Поражение глаз может в свою очередь вызвать полную или частичную потерю зрения.

7.2 Функции СИЗ глаз и лица заключаются в обеспечении защиты от следующих видов опасности:

- механических воздействий;
- воздействия агрессивных химических веществ;
- воздействия оптического излучения;
- воздействия частиц расплавленного металла и горячих твердых тел;
- воздействия капель и брызг жидкостей;
- воздействия грубодисперсных аэрозолей (пыли);
- проникания газов и мелкодисперсных аэрозолей;
- воздействия теплового излучения
- или любой комбинации перечисленных видов опасности.

7.3 Средства индивидуальной защиты глаз и лица подразделяются на следующие виды согласно действию вредных и опасных производственных факторов:

- средства индивидуальной защиты глаз и лица от химических факторов (очки закрытого или открытого типа для защиты от химических факторов);
- средства индивидуальной защиты глаз и лица от ионизирующих излучений (очки защитные или щиток защитный лицевой рентгенозащитный);
- средства индивидуальной защиты глаз и лица от искр и брызг расплавленного металла и горячих частиц, металлической окалины (очки защитные от искр и брызг расплавленного металла, металлической окалины);
- средства индивидуальной защиты глаз и лица от теплового излучения (щиток защитный лицевой от конвективной теплоты, от брызг жидкостей);
- средства индивидуальной защиты лица и глаз от термических рисков электрической дуги (щиток защитный лицевой с термостойкой окантовкой).

7.4 В зависимости от конструктивного исполнения СИЗ глаз установлены следующие их типы:

- открытые защитные очки с боковой защитой;
- открытые защитные очки без боковой защиты;
- закрытые защитные очки;
- очки защитные корректирующие.

Очки защитные



Рисунок 1. Очки закрытого типа



Рисунок 2. Очки открытого типа

Открытые защитные очки предназначены для защиты глаз спереди и с боков от механического воздействия летящих частиц (до 45 м/с), ультрафиолетового излучения, ударпрочные линзы из поликарбоната обеспечивают фронтальную и боковую защиту. Линзы должны полностью исключать оптическое искажение (оптический класс №1).

Закрытые защитные очки предназначены для защиты глаз спереди и с боков, сверху и снизу от механического воздействия летящих частиц (до 120 м/с). Могут быть изготовлены из химически стойкого ацетата для защиты от воздействия агрессивной среды, пыли, аэрозолей и капель химических продуктов. Очки состоят из корпуса, стекла из поликарбоната или ацетата, обтюратора, обеспечивающего плотное прилегание к лицу, и наголовной ленты с регулировкой длины по размеру. Панорамная линза должна полностью исключать оптическое искажение (оптический класс №1).

Работы с использованием защитных очков **ОБЯЗАТЕЛЬНО**:

- при осуществлении производственного, экологического и прочих видов контроля (например, нормирование операций, выполняемых на станочном парке, составление фотографии рабочего времени, контроль качества изготовления деталей, проверка технологической точности и т.д.) на производственных участках и на рабочих местах на которых происходит пылеобразование и/или образуются твердые летящие частицы (в том числе металлическая стружка и т.д.);
- работы в производственных и непроизводственных участках, помещениях и территориях, на открытых пространствах в процессе которых происходит пылеобразование и/или образуются твердые летящие частицы (в том числе металлическая стружка и т.д.);
- работы по зачистке оборудования и деталей;
- работы на любом станочном оборудовании;
- работы с ручным ударным инструментом, любым электроинструментом, пневмоинструментом, а также выполнение видов работ, где производятся ударные действия;
- при проведении работ по техническому обслуживанию, осмотру и ремонту оборудования, механических транспортных средств, подъёмных сооружений и механизмов в процессе которых происходит пылеобразование и /или образуются твердые летящие частицы;
- строительные (приготовление, нанесение, очистка от строительных смесей и т.д.), монтажные, малярные работы, в процессе которых происходит пылеобразование и /или образуются твердые летящие частицы;
- работы с применением сжатого воздуха (обдувка деталей и оборудования), воды под высоким давлением (гидроуборка оборудования, например с использованием мойки Керхер);
- работы с химически опасными веществами и реагентами;
- хозяйственные работы (озеленение, уборка, очистка и подсыпка территорий и т.д.), в процессе которых происходит пылеобразование;
- работы при наличии знаков безопасности о необходимости применения СИЗ глаз;

- выполнение работ, при которых применение СИЗ органов зрения предусмотрено инструкциями по охране труда для отдельных категорий работников, когда безопасность не может быть обеспечена конструктивно-планировочными решениями, а также при выполнении организационных мероприятий.

Работы, где применение защитных очков **НЕОБЯЗАТЕЛЬНО**:

- работы в производственных и непроизводственных участках, помещениях и территориях, на открытых пространствах в процессе которых НЕ происходит пылеобразование и/или НЕ образуются твердые летящие частицы (в том числе металлической стружки и т.д.);

- при осуществлении производственного, экологического и прочих видов контроля на производственных участках и на рабочих местах, на которых НЕ происходит пылеобразование и/или НЕ образуются твердые летящие частицы;

- нахождение в кабине, салоне транспортных средств при наличии исправного остекления, за исключением необходимости применения водителями защитных очков от ультрафиолетового излучения и слепящей яркости.

- нахождение в административно-бытовых, и санитарно-бытовых помещениях, постах охраны, комнатах мастеров, учебных классах, комнатах и/или зонах отдыха, а также местах для курения.

Очки подлежат обязательной сертификации.

Очки для защиты от излучений предназначены для защиты глаз спереди и с боков, сверху и снизу от сильных механических повреждений, ультрафиолетового и инфракрасного излучений, брызг расплавленного металла при газосварке и резке металлов. Очки, состоящие из термостойкого корпуса, панорамного светофильтра из поликарбоната, обтюратора, обеспечивающего плотное прилегание к лицу, и термостойкой наголовной ленты с регулировкой длины по размеру.

Перед применением защитные очки должны осматриваться на отсутствие царапин, трещин и других дефектов, при обнаружении их очки следует заменить исправными. Во избежание запотевания стекол при использовании очков для продолжительной работы внутреннюю поверхность стекол следует смазывать ПА смазкой. Запрещено использование очков защитных с неисправным креплением, с повреждениями линз, нарушающими защитные свойства (если линзы имеют значительные дефекты – пузыри, царапины, посторонние включения, затемнения, точки, следы зачистки и выбоин, ухудшающие видимость).

Защитное стекло необходимо содержать в чистоте. При загрязнении очки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью. Также можно воспользоваться станцией по очистке очков, расположенных в производственных помещениях Общества.

7.5 К средствам защиты лица относятся защитные лицевые щитки и лицевой экран, которые предохраняют лицо от механических повреждений, химических брызг, излучения. Они обеспечивают защиту от искр, пыли, осколков и других опасностей, которые могут повлиять на кожу лица.

Щитки лицевые защитные

Щиток лицевой предназначен для защиты глаз и лица от механических воздействий твердых частиц. Щиток, состоит из прозрачного корпуса из поликарбоната.



Рисунок 3. Щиток защитный лицевой с каской



Рисунок 4. Щиток защитный лицевой

Щитки подлежат обязательной сертификации.

Работы с использованием лицевых щитков:

- работы с технологическим оборудованием и механизированным металлообрабатывающим ручным инструментом отрезного и шлифовального действия.

Щиток лицевой электросварщика с автоматически затемняющимся светофильтром предназначен для защиты глаз и лица от слепящей яркости света, от ультрафиолетового и инфракрасного излучений, искр и брызг расплавленного металла. Щиток, состоящий из непрозрачного термостойкого корпуса с наголовным креплением, в котором установлен автоматически затемняющийся сменный светофильтр, защищённый бесцветными стеклами.



Рисунок 5. Щиток лицевой электросварщика

Щитки подлежат обязательной сертификации. Используются при выполнении электросварочных работ.

Щиток лицевой электросварщика - щиток, состоящий из непрозрачного термостойкого корпуса с наголовным креплением, в котором установлен сменный светофильтр (С4-С9).

Щиток лицевой защитный предназначен для защиты глаз и лица от механических воздействий твёрдых частиц. Разрешается применять только щитки, изготовленные в соответствии с требованиями ГОСТ.

Щитки изготавливаются 4 видов: щитки с регулируемым наголовным креплением, с ручкой и универсальные (с наголовным креплением и ручкой), для электросварщика с креплением на каске защитной.

Корпус щитков непрозрачный, выполнен из нетокопроводящего материала, стойкого к искрам, брызгам расплавленного металла (фибра, поликарбонат), механических твёрдых частиц.

Щитки необходимо чистить (протирать) ежедневно перед началом работ или по мере загрязнения. При загрязнении щитки следует промыть теплым мыльным раствором, затем прополоскать и просушить.

Запрещается использование щитков с повреждениями корпуса, крепления и с неисправными светофильтрами.

7.6 Хранить защитные очки и щитки необходимо в сухих помещениях при температуре до плюс 20°C вдали от нагревательных приборов, избегая попадания прямых солнечных лучей, не подвергать механическому воздействию. Чистить загрязнённые очки проточной водой или специальными очищающими растворами, рекомендованными производителями очков с использованием специальной салфетки, вытирать мягкой тканью или салфеткой. У щитков электросварщика заменять защитные стекла светофильтра по мере их загрязнения.

7.7 Работнику ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- использовать очки с повреждениями оправы или линз;
- использовать щитки с повреждениями корпуса, крепления и с неисправным светофильтром;
- модифицировать конструкцию очков или щитков;
- использовать щитки с автоматически затемняющимся светофильтром при температурах ниже температуры, указанной производителем.

7.8 Перед каждым применением очки и щитки должны быть осмотрены с целью контроля отсутствия механических повреждений.

8. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ (СИЗОД)

8.1 Повышенная запылённость и загазованность воздуха рабочей зоны – вредный производственный фактор. Опасные и вредные газы, пары ядовитых веществ, аэрозоли (пыль, туманы, сварочные дымы) могут поступать из рабочей зоны в организм человека через органы дыхания.

Для защиты от повышенной запылённости и загазованности воздуха применяются средства индивидуальной защиты органов дыхания. К СИЗОД относятся:

- средства индивидуальной защиты органов дыхания: противоаэрозольные, противоаэрозольные с дополнительной защитой от паров и газов средства индивидуальной защиты органов дыхания с фильтрующей лицевой частью (противоаэрозольные, противоаэрозольные с дополнительной защитой от паров и газов средства индивидуальной защиты органов дыхания с фильтрующей лицевой частью – фильтрующие полумаски);

- средства индивидуальной защиты органов дыхания: противоаэрозольные, противогазовые, противогазоаэрозольные (комбинированные) средства индивидуальной защиты органов дыхания с изолирующей лицевой частью (противоаэрозольные, противогазовые, противогазоаэрозольные (комбинированные) средства индивидуальной защиты органов дыхания с изолирующей лицевой частью (полумаской или маской или четвертьмаской)).

8.2 Классификация СИЗОД.

СИЗОД по конструкции и принципу действия подразделяют на изолирующие и фильтрующие.

8.2.1 Изолирующие СИЗОД - СИЗОД, изолирующие дыхательные пути от окружающей атмосферы и подающие пригодную для дыхания газовую дыхательную смесь (ГДС) из чистой зоны (неавтономные СИЗОД) или из источника дыхательной смеси, являющегося составной частью СИЗОД (автономные СИЗОД).

Изолирующие СИЗОД предназначены для защиты от вредных веществ неизвестного состава и концентраций или при объемной доле вредных веществ в воздухе более 0,5%, или в условиях недостатка кислорода с объемной долей менее 17%, или в замкнутых пространствах малого объема.

8.2.2 Фильтрующие СИЗОД - СИЗОД, обеспечивающие с помощью фильтров очистку воздуха, вдыхаемого пользователем из окружающей среды.

Фильтрующие СИЗОД предназначены для использования только при объемной доле кислорода в воздухе не менее 17% и известных типах загрязняющих веществ, а также их концентрациях до 0,5%.

Классификация фильтрующих СИЗОД без принудительной подачи воздуха по конструкции:

- противоаэрозольные;
- противогазовые;
- комбинированные (противогазоаэрозольные).

Фильтрующие СИЗОД по назначению подразделяют на:

- фильтрующие противогазы - СИЗОД, предназначенные для защиты органов дыхания, глаз и лица персонала промышленных предприятий в условиях загрязненной окружающей воздушной среды;

- фильтрующие респираторы - СИЗОД, предназначенные для защиты органов дыхания персонала промышленных предприятий в условиях загрязненной окружающей воздушной среды;

- фильтрующие самоспасатели - СИЗОД, предназначенные для защиты персонала промышленных предприятий при экстренной эвакуации из зоны поражения (загрязненной окружающей воздушной среды).

Фильтрующие СИЗОД подразделяют на марки и классы в соответствии со стандартами общих технических требований (общих технических условий).

8.3 В АО «ИЦ «Буревестник» используются СИЗОД: фильтрующие респираторы противоаэрозольные, противогазоаэрозольные и фильтрующие полумаски или маски из изолирующего материала, шлем-маски с противогазовыми фильтрами, с комбинированными (противогазоаэрозольными) фильтрами.

8.4 Противоаэрозольные респираторы предназначены для защиты от аэрозолей, пыли, дыма (сварочного и др.) и тумана (масляного и др.). Респиратор, имеющий форму полумаски из фильтрующего негорючего материала должен фиксироваться на голове с

помощью двух резинок, крепящихся в четырех точках, иметь маркировку фильтрующей эффективности, обеспечивать защиту от нетоксичной пыли и туманов. Респиратор может быть снабжён клапаном выдоха.



Рисунок 6. Противоаэрозольный респиратор

Все СИЗОД подлежат обязательной сертификации.

8.5 Работы с использованием противоаэрозольных респираторов – любые работы в атмосфере повышенной запыленности.

8.6 Противогазоаэрозольные респираторы предназначены для защиты от аэрозолей (пыли, дымов, туманов), а также газов и паров вредных веществ при их одновременном присутствии в воздухе по ГОСТ 12.4.294- 2015. Респиратор, имеющий форму полумаски из фильтрующего негорючего материала, должен содержать сорбирующий фильтр или фильтры, фиксироваться на голове с помощью двух резинок, крепящихся в четырех точках, обеспечивать защиту от нетоксичной пыли и туманов. Респиратор может быть снабжён клапаном выдоха.

8.7 Работы с использованием противогазоаэрозольных респираторов – любые работы в атмосфере повышенной запыленности и концентрации газов и паров в пределах 1 ПДК, в том числе сварочные работы.

8.8 Перед началом работы с респиратором необходимо проверить плотность его прилегания к лицу. Проверка осуществляется методом создания положительного давления - закрыть ладонями максимально возможную поверхность респиратора и клапан выдоха, резко выдохнуть. Инструкция по использованию респиратора:



8.9 Замена респираторов осуществляется:

- при разрыве или загрязнении респиратора;
- если дыхание становится затруднённым.

8.10 **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использование респираторов, если:

- содержание кислорода в воздухе не превышает 19 %;
- помещения плохо вентилируются или невозможно точно определить концентрацию в воздухе отравляющих веществ;
- в воздухе могут присутствовать неизвестные отравляющие вещества;
- в помещении высокая влажность, что приводит к разрушению фильтра;
- газы или пары вредных веществ раздражают слизистые оболочки глаз, носа и горла.

8.11 Фильтрующие маски, полумаски, шлем маски из изолирующего материала со сменными фильтрами предназначены для защиты органов дыхания от газов, паров и аэрозолей. Маска, полумаска, шлем маска должна быть хорошо сбалансирована, иметь оптический класс 1, обеспечивать хороший обзор, не должна запотевать изнутри, иметь небольшое сопротивление дыханию, оснащена надежной системой крепления фильтров, оснащена клапаном выдоха, снижающим накопление тепла и влаги в подмасочном пространстве, обеспечивать плотное прилегание к лицу любого типа, быть совместима с другими СИЗ (лицевыми щитками, касками), не вызывать раздражения кожи лица.



Рисунок 7. Респиратор фильтрующий (полумаска)



Рисунок 8. Фильтрующий противогаз (маска)



Рисунок 9. Сменный фильтр

Марка фильтра должна быть подобрана в соответствии с требованиями ГОСТ 12.4.245-2013.

8.12 Работы с использованием масок и полумасок – работы в атмосфере повышенной запыленности и загазованности, где недопустимо использование респираторов (например, работа при чистке гальванических ванн).

8.13 Перед началом работы с маской и полумаской необходимо проверить плотность их прилегания к лицу. Проверка производится методами создания положительного и отрицательного давления. При обнаружении подсоса воздуха в подмасочную часть необходимо подогнать маску по лицу и повторить процедуру проверки плотности прилегания. Метод создания положительного давления – закрыть ладонью клапан выдоха, резко выдохнуть. Метод создания отрицательного давления – закрыть ладонями клапаны вдоха и сделать вдох. Инструкция по применению.



1. Приложите полумаску ко рту и носу, затем натяните ремни оголовья на темя.



2. Возьмите нижние резинки обеими руками, натяните их на затылок и соедините вместе.



3. Отрегулируйте натяжение верхних резинок, подтянув их за концы так, чтобы полумаска плотно и комфортно прилегала к лицу.



4. Натяните нижние ремни, используя переднюю или заднюю регулировку. (Уменьшить натяжение резинок можно путем нажатия на застежку с задней стороны).



5. Выполните проверку плотности прилегания полумаски к лицу. Рекомендуется проверка положительным давлением.

8.14 На предприятии имеется дробеструйная камера, при работе в которой необходимо применять СИЗОД – шлем пескоструйщика.



Рисунок 10. Шлем пескоструйщика

Шлем для пескоструйных и дробеструйных работ с защитной накладкой на шею из бизонила черного цвета для подключения к системе подачи сжатого воздуха, для защиты органов дыхания, глаз и лица.

Комплектация: шлем/каска со смотровым коном, подголовник. Пелерина, гибкая дыхательная трубка с присоединительным фитингом подаваемого воздуха. Материал шлема: полиэстр, укрепленный стекловолокном и покрытый резиной синего цвета для снижения шума. Экран состоит из ABS-пластика, стекла и металлической сетки.

Область обзора экрана: 145x90 мм. Вес: 2 кг (со шлангом и регулятором). Регулируемая скорость потока воздуха: 130-220 л/мин. Диаметр шланга: 22 мм. Рабочая температура от -10°C до +60°C.

Использовать шлем необходимо в совокупности с абразивно-стойкой одеждой, обувью, кожаными перчатками, средством защиты органов слуха (при необходимости).

Перед началом работы:

- проверить целостность рукавов и фитингов;
- проверить страховочные соединения;
- проверить фильтр шлема и подачу воздуха;
- убедиться, что пескоструйный аппарат надежно установлен.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ использование шлема в следующих случаях:

- если атмосфера окружающего воздуха не пригодна для дыхания;
- если отсутствует возможность сохранения здоровья и жизни в случае снятия шлема;
- атмосфера окружающего воздуха содержит менее 19,5% кислорода;
- рабочая зона не имеет вентиляции;
- уровень загрязняющих веществ превышает ПДК;
- если в рабочей зоне присутствует радиоактивное излучение или радиоактивные материалы.

Запрещается изменять конструкцию шлема самостоятельно, необходимо использовать оригинальные запасные части.

Не производить работы с поврежденным или изношенным оборудованием.

Следует ежедневно проверять все узлы шлема на наличие признаков повреждений или износа, т.к. это может привести к снижению уровня защиты.

Необходимо сразу же прекратить работу в случае, если:

- любая часть шлема повреждена;
- подача воздуха замедлилась или прекратилась, дыхание затруднено;
- Вы почувствовали головокружение, тошноту, жар или холод;
- ухудшилось зрение.

Рукав подачи воздуха для дыхания имеет ограниченный срок службы, поэтому необходимо производить регулярный осмотр и в случае обнаружения повреждений заменяйте их на новые. Не производить очистку шлема легковоспламеняющимися химическими веществами.

При снятии пелерины необходимо протирать шлем внутри мягкой тряпочкой, смоченной мягкими моющими веществами. Во время чистки попутно проверить наличие трещин внутри шлема.

После проверки и очистки шлема необходимо поместить его в пластиковый пакет. Хранить шлем нужно вдали от источников тепла. После использования шлема можно повесить его за ремешок.

9. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ СЛУХА

9.1 Высокий уровень шума на производстве – вредный производственный фактор. Под его влиянием нарушается сложная регулирующая функция нервных центров, которые управляют рядом жизненно важных функций организма (зрение, дыхание, пищеварение, двигательные функции). Это приводит к росту общей заболеваемости, может привести к потере слуха, что наносит непоправимый ущерб здоровью. Поскольку вызванная шумом глухота неизлечима, единственным способом сохранения здоровья является ее предотвращение.

9.2 Основное назначение СИЗ органов слуха – перекрыть наиболее чувствительный к шуму канал – ухо человека. К наиболее распространённым средствам защиты слуха относятся противошумные вкладыши и противошумные наушники. Применение СИЗ органов слуха, согласно ГОСТ 12.1.003-83 «Система стандартов безопасности труда. ШУМ» требуется при превышении уровня звука 80 дБ. Все СИЗ органов слуха подлежат обязательной сертификации.

9.3 Противошумные вкладыши предназначены для защиты органа слуха в условиях повышенного шума. Вкладыши из пенополиуретана или неопрена со шнурком или без шнурка. Должны легко принимать форму ушного канала. Акустическая эффективность – не менее 24 дБ. Пользоваться противошумными вкладышами необходимо согласно инструкции по эксплуатации СИЗ.



Рисунок 11. Противошумные вкладыши

9.4 Противошумные наушники предназначены для защиты органа слуха в условиях повышенного шума низкой средней и высокой частоты. Работники, регулярно находящиеся в зоне повышенного уровня шума, должны использовать противошумные наушники. Наушники изготавливаются из ударопрочного пластика. Конструкция может предусматривать крепление наушников на каску. Допускается использование противошумных наушников с функцией активной защиты и коммуникационных наушников.



Рисунок 12. Противошумные наушники

Конструкция должна обеспечивать:

- плотное прилегание;

- отсутствие давления на голову;
- регулировку положения подушечек наушников;
- максимальное пространство для ушных раковин;
- восприятие человеческой речи для наушников с активной защитой;
- акустическая эффективность – не менее 24 дБ.

9.5 Работы с использованием средств защиты органов слуха:

- работы в зоне, где использование средств защиты органов слуха обязательно (обозначенной табличками);
- работы по обслуживанию и эксплуатации газотурбинных установок;
- сушка деталей после нанесения гальванических покрытий;
- особые виды работ, при выполнении которых уровень воздействия шума превышает 80 дБ (А), например, при работе установок, пневмо- и электроинструмента, при ударных, шлифовальных и прочих операциях.

9.6 Замена СИЗ органов слуха осуществляется при:

- повреждении наушников;
- разрывах и растрескивании обтюлятора наушника;
- невозможности очистки образовавшихся загрязнений;
- в случае недостаточно плотного прилегания.

9.7 В конце каждой смены для поддержания чистоты и соблюдения гигиены необходимо протирать чашки и обтюраторы противошумных наушников. Для этого используют любой подходящий материал, допускается очистка водой и мягким моющим средством.

10. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ГОЛОВЫ

10.1 В большинстве случаев причиной производственных травм головы является падение предметов. Наиболее распространённым средством защиты головы и шейных позвонков являются защитные каски. Наряду с основной функцией – защитой головы от удара, каска может защищать работающих от механических воздействий, ожогов, от брызг расплавленных материалов или химических веществ, а также от поражения электрическим током при случайном прикосновении к токоведущим частям.

10.2 Средства индивидуальной защиты головы подразделяются на следующие виды согласно действию вредных и опасных производственных факторов:

- средства индивидуальной защиты головы: головной убор для защиты от механических воздействий (ударов) (каска защитная);
- средства индивидуальной защиты головы: головной убор для защиты от искр и брызг расплавленного металла, металлической окалины (головной убор для защиты от искр и брызг расплавленного металла, металлической окалины);
- средства индивидуальной защиты головы: головной убор для защиты от конвективной теплоты и теплового излучения (головной убор для защиты от конвективной теплоты (подшлемник));
- средства индивидуальной защиты головы: головной убор для защиты от пониженных температур (шапка (утепленная));
- средства индивидуальной защиты головы: головной убор для защиты от повышенных температур (каска защитная от повышенных температур (+150°С)).

10.3 Защитные каски общего назначения:

- подлежат обязательной сертификации;
- укомплектованы подбородочным ремнем.

10.4 Работы с использованием защитных касок:

- работы в зонах, обозначенных табличками «Обязательное ношение каски»;
- обслуживание технологического оборудования (например, обслуживание грузо-подъемных механизмов);
- грузоподъемные работы и перемещение грузов;
- нахождение на строительной площадке;
- работы на высоте;
- работы в зоне возможного разбрызгивания расплавленных материалов и химических веществ;
- работы в зоне возможного контакта головы с электропроводкой.



Рисунок 13. Каска защитная с четырехточечным креплением

10.5 Перед каждым применением каски должны быть осмотрены с целью контроля отсутствия механических повреждений.

10.6 Запрещено ношение каски без подбородочного ремня.

10.7 Замена касок производится в соответствии с рекомендациями производителей, а именно:

- по истечении гарантийного срока годности, указанного в инструкции к каске;
- при повреждении или сильном ударе;
- при повреждении ленточной опоры оголовья.

10.8 Хранить защитные каски необходимо в сухих помещениях при температуре до плюс 20°С вдали от нагревательных приборов, избегая попадания прямых солнечных лучей (в том числе и у заднего стекла автомобиля).

10.9 Гарантийный срок годности каски 5 лет – это суммарный срок хранения и эксплуатации. Срок отсчитывается от даты изготовления, которая маркируется на внутренней стороне козырька. После истечения нормативного срока эксплуатации каски изымаются из эксплуатации.

10.10 При загрязнении должна проводиться санитарная обработка – чистка всех пластмассовых частей защитных касок водными моющими растворами.

10.11 При работе с касками **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- использовать каски с истёкшим гарантийным сроком годности;
- использовать каски без оголовья;
- модифицировать оболочку или оголовье каски;
- переносить какие-либо предметы внутри каски;
- окрашивать каски или снимать маркировочные наклейки;
- наносить надписи и наклейки самостоятельно;
- ронять и бросать каски, использовать их как подставки или использовать каски не по назначению.

10.12 На корпусе каски должна быть нанесена литая, тисненая маркировка или наклеена стойкая этикетка, которая содержит следующую дополнительную информацию:

- стандарт, по которому изготовлена каска;
- наименование изготовителя;
- дата изготовления;
- размер или диапазон размеров;
- электроизоляционные свойства;
- дополнительные защитные свойства;
- название материала, из которого изготовлен корпус.

11. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РУК

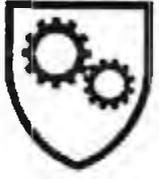
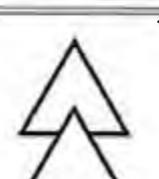
11.1 К средствам защиты рук относятся рукавицы, перчатки, нарукавники.

11.2 Средства индивидуальной защиты рук подразделяются на следующие виды согласно действию вредных и опасных производственных факторов:

- средства индивидуальной защиты рук для защиты от химических факторов: растворов кислот и/или щелочей (перчатки для защиты от растворов кислот и щелочей);
- средство индивидуальной защиты рук от радиоактивных веществ и ионизирующих излучений (перчатки, в том числе перчатки камерные);
- средства индивидуальной защиты рук для защиты от искр и брызг расплавленного металла, металлической окалины (перчатки или рукавицы для защиты от искр и брызг расплавленного металла, металлической окалины);
- средства индивидуальной защиты рук для защиты от конвективной теплоты, теплового излучения и кратковременного воздействия открытого пламени (перчатки или рукавицы для защиты от конвективной теплоты, теплового излучения и кратковременного воздействия открытого пламени);
- средства индивидуальной защиты рук для защиты от пониженных температур (перчатки или рукавицы);
- средства индивидуальной защиты рук диэлектрические (перчатки свыше 1000 В);
- средства индивидуальной защиты рук для защиты от термических рисков электрической дуги (перчатки термостойкие).

11.3 Стандартом (ГОСТ 12.4.103-2020) определено, что средства индивидуальной защиты рук должны изготавливаться и обозначаться (иметь маркировку) с учетом воздействия конкретных опасных и вредных производственных факторов. Маркировка должна быть нанесена на каждую полупару, за исключением перчаток для защиты от механических воздействий без защитных покрытий. Примеры пиктограмм, применяемых в соответствии с международной практикой в маркировке СИЗ рук (в том числе специальной одежды, специальной обуви):

Пиктограмма	Значение пиктограммы	Пиктограмма	Значение пиктограммы
	Защита от механических воздействий (ISO 7000-2490*)		Защита от пониженных температур (холода) (ISO 7000-2412*)

Пиктограмма	Значение пиктограммы	Пиктограмма	Значение пиктограммы
	Защита от ионизирующей радиации (ISO 7000-2809)		Защита от дождя или снега (ISO 7000-2413)
	Защита от возможного захвата движущимися частями механизмов (ISO 7000-2411)		Защита от химических веществ (ISO 7000-2414)
	Защита от воздействия статического электричества (ISO 7000-2415)		Защита от загрязнения радиоактивными частицами (ISO 7000-2484)
	Защита от электромагнитных полей (ISO 7000-2407)		Защита от микроорганизмов (ISO 7000-2491)
	Защита от термических рисков электрической дуги (ISO 7000-5216)		Защита от разрезания ручной цепной пилой (ISO 7000-2416)
	Защита от вибрации (СИЗ рук) (ISO 7000-3633)		Защита от рисков при сварочных работах (ISO 7000-2683)
	Защита от высоких температур и пламени (ISO 7000-2417)		Сигнальная одежда повышенной видимости (ISO 7000-2419)

Пиктограмма	Значение пиктограммы	Пиктограмма	Значение пиктограммы
	Защита от порезов и колотых ран (ISO 7000-2483)		Защитная специальная одежда (снаряжение) для проведения пескоструйных работ (ISO 7000-2482)
	Защита от вибрации (ISO 7000-3633)		Защита от укусов клещей (ISO 7000-3662)
	Защита от проколов острыми предметами (ISO 7000-3470)		

11.4 Защитные и эксплуатационные свойства рукавиц, перчаток гарантируются качеством материалов, применяемых для изготовления.

11.5 Конструкция и изготовление перчаток должны быть таковыми, чтобы при использовании перчаток по назначению они обеспечивали необходимые защитные и эксплуатационные свойства.



Рисунок 14. Перчатки защитные

11.6 Перчатки и материал, из которого они изготовлены, не должны оказывать вредного воздействия на кожу рук работающих.

11.7 Если в конструкции перчаток используются швы, то материалы и прочность швов не должны отрицательно влиять на свойства перчаток.

11.8 Размеры перчаток определяет исходя из размеров кисти, для которой они предназначены.

11.9 Рукавицы изготавливают 6 типов и 4 размеров, с усиленными защитными накладками или без них, обычной длины или удлиненные с крагами. Длина рукавиц обычно не превышает 300 мм, а длина рукавиц с крагами должна быть не менее 420 мм. Во избежание затекания расплавленного металла рукавицы должны плотно облегать рукава одежды.

11.10 Для защиты рук от контакта с нагретыми поверхностями, искр и брызг расплавленного металла применяют рукавицы из парусины с огнезащитной пропиткой с крагами или удлиненные рукавицы из шерстяных тканей, кожаного спилка с крагами либо вачеги из сукна, кожаного спилка, термоустойчивой юфти.

11.11 Перед применением рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

11.12 Надевать рукавицы следует на чистые и сухие руки.

11.13 Рукавицы следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости ремонтировать.

11.14 Перчатки используются для всех видов работ с технологическим оборудованием, ручным инструментом и хозяйственным инвентарем.

11.15 Перчатки различных типов защищают руки от физического, химического и биологического воздействия. Это могут быть перчатки из резины, кожи, кевлара и других материалов, специально разработанных для защиты от конкретных опасностей.

11.16 Покрытие перчаток химически стойких с защитным покрытием должно обладать стойкостью к воздействию растворов агрессивных веществ. Перчатки используются для работ с растворами кислот и щелочей.

11.17 Защиту рук от конвективного тепла во время работы с предметами, нагретыми от 250°С, искр и брызг расплавленного металла обеспечивают перчатки теплостойкие. Работы с использованием перчаток - газосварка и резка металла, электросварка.

11.18 Перчатки диэлектрические. Толщина от 1,3 до 3 мм. Материал латекс. Перчатки используются как основное изолирующее средство в электроустановках до 1000 В, в электроустановках свыше 1000 В, в качестве дополнительного. Работы с использованием перчаток — работы с электрооборудованием.

11.19 Перчатки диэлектрические подлежат обязательной сертификации, сроки испытания средств индивидуальной защиты от поражения электрическим током:

№ п/п	Наименование средств индивидуальной защиты	Напряжение эл. установок и линий	Периодичность испытаний
1.	Перчатки резиновые диэлектрические	Все напряжения	1 раз в 6 месяцев
2.	Боты резиновые диэлектрические	Все напряжения	1 раз в 3 года
3.	Галоши резиновые диэлектрические	До 1000 В	1 раз в год
4.	Коврики резиновые диэлектрические	Все напряжения	Осмотр 1 раз в 6 месяцев
5.	Изолирующие накладки	Все напряжения	1 раз в 2 года
6.	Инструмент слесарно-монтажный с изолирующими рукоятками	До 1000 В	1 раз в год
7.	Шланги изолирующие (кроме измерительных)	Все напряжения	1 раз в 2 года
8.	Клещи изолирующие	Все напряжения	1 раз в 2 года
9.	Клещи электроизмерительные	Все напряжения	1 раз в 2 года
10.	Указатели напряжения	Все напряжения	1 раз в год

11.20 Перед применением перчатки следует осмотреть, обратив внимание на отсутствие механических повреждений, не должно быть видимых разрывов, проколов, трещин и прочих дефектов.

11.21 Надевать перчатки следует на чистые и сухие руки.

11.22 После окончания работ промыть перчатки теплой проточной водой, при необходимости использовать мыльный раствор до полного очищения поверхности перчаток, сушить перчатки при комнатной температуре.

11.23 Хранить перчатки необходимо в сухих помещениях при комнатной температуре, избегать попадания прямых солнечных лучей.

11.24 Нарукавники — защищают руки от запястий до области локтя, цилиндрической формы с лентой эластичной по нижнему и верхнему срезу. Для защиты от кислот и щелочей, нефтепродуктов, органических растворителей, спирта; спилковые нарукавники для защиты от искр и брызг расплавленного металла.

11.25 Работы с использованием нарукавников - работы с сильно загрязненным технологическим оборудованием.



Рисунок 15. Нарукавник защитный

12. СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОТ ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ

12.1 К средствам защиты от падения с высоты относятся: пояс предохранительный и его составные части, привязи страховочные, стропы (в т.ч. с амортизаторами).

12.2 В соответствии с ТР ТС 019/2011 СИЗ от падения с высоты подлежат обязательной сертификации.

12.3 Срок годности средств защиты из синтетических материалов при соблюдении правил эксплуатации и хранения определяется в документации изготовителя, но не должен превышать:

- для синтетических канатов – 2 года или 400 часов эксплуатации;
- для СИЗ от падения с высоты, имеющих не металлические элементы – 5 лет.

12.4 Системы обеспечения безопасности работ на высоте состоят из:

- анкерного устройства:



Рисунок 16. Анкерная линия



Рисунок 17. Анкерная точка



Рисунок 18. Крюк-карабин

- привязи (страховочной, для удержания, для позиционирования, для положения сидя);



Рисунок 19. Привязи страховочные

- соединительно-амортизирующей подсистемы (стропы, канаты, карабины, амортизаторы, средство защиты втягивающегося типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии).



Рисунок 20. Стropы, канаты, карабины, амортизаторы

12.5 Страховочное оборудование следует хранить в сухих помещениях при отсутствии агрессивных сред, на расстоянии от тепловыделяющих приборов, в подвешенном состоянии или разложенными на полках в один ряд. После работы, а также перед хранением их необходимо очистить от загрязнений, просушить, металлические детали протереть.

12.6 Применение средств индивидуальной защиты от падения с высоты осуществляется в строгом соответствии с «Правилами по охране труда при работе на высоте».

12.7 При проведении работ на взрывопожароопасных объектах все металлические элементы страховочной системы должны быть выполнены из искробезопасных материалов.

12.8 При проведении огневых работ все элементы страховочной системы должны быть выполнены из огнестойких материалов.

13. СПЕЦИАЛЬНАЯ ОДЕЖДА

13.1 Специальная одежда является основным СИЗ, защищающим от вредных и опасных производственных факторов.



Рисунок 21. Специальная одежда (костюмы, халаты)

13.2 Специальная одежда подразделяется на следующие виды согласно действию вредных и опасных производственных факторов:

- одежда специальная для защиты от химических факторов: растворов кислот и/или щелочей (костюм, в том числе отдельными предметами: куртка, брюки или полукombineзон для защиты от растворов кислот и щелочей);

- одежда специальная защитная от радиоактивных веществ и ионизирующих излучений (фартук рентгенозащитный);

- одежда специальная для защиты от искр и брызг расплавленного металла, металлической окалины (костюм для защиты от искр и брызг расплавленного металла, металлической окалины);

- одежда специальная для защиты от конвективной теплоты, теплового излучения и кратковременного воздействия открытого пламени (костюм для защиты от конвективной теплоты, теплового излучения и кратковременного воздействия открытого пламени);

- одежда специальная для защиты от термических рисков электрической дуги (белье специальное термостойкое или белье специальное хлопчатобумажное);

- одежда специальная повышенной видимости (жилет сигнальный повышенной видимости).

13.3 Дизайн, цветовая гамма, конструкция моделей одежды, расположение символики и светоотражающих полос определяется решением руководства АО «ИЦ «Буревестник».

13.4 Размерно-ростовочный ряд специальной одежды должен соответствовать типовым мужским и женским фигурам.

13.5 Уход за спецодеждой должен осуществляться в соответствии с рекомендациями производителя.

13.6 Замена специальной одежды производится:

- если одежда порезана, разорвана или испорчена до состояния, при котором она не обеспечивает необходимую защиту;

- если одежда имеет не удаляемые стиркой обширные загрязнения;

- при пропитывании одежды нефтью, маслом, и др. производственными жидкостями, в случае если последствия пропитывания невозможно удалить;

- по истечению сроков носки, определенных «Нормами бесплатной выдачи СИЗ».

13.7 Комбинезон пескоструйщика служит защитной одеждой для абразивоструйной обработки гранулированными абразивами.

13.8 Уход за комбинезоном осуществляется в соответствии с рекомендациями производителя. Необходимо производить очистку комбинезона через регулярные промежутки времени в зависимости от интенсивности работ.

13.9 Перед началом работы необходимо проверить визуальным осмотром:

- швы комбинезона на предмет целостности;
- ткань и кожу комбинезона на предмет целостности.

13.10 После облачения в комбинезон необходимо проверить вторым работником правильность установки шлема и его герметичность.

14. СПЕЦИЛЬНАЯ ОБУВЬ

14.1 Специальная обувь, как и специальная одежда, является основным СИЗ, защищающим от вредных и опасных производственных факторов.

14.2 Специальная обувь подразделяется на следующие виды согласно действию вредных и опасных производственных факторов:

- обувь специальная для защиты от механических воздействий (проколы, порезы) (ботинки или полуботинки с наличием ударопрочного подноски 200 Дж и наличие проколзащитной стельки 1200Н);

- обувь специальная для защиты от химических факторов: растворов кислот и/или щелочей (сапоги или полусапоги резиновые или из полимерных материалов для защиты от кислот/щелочей);

- обувь специальная для защиты от нефти и/или нефтепродуктов (ботинки или полуботинки);

- обувь специальная для защиты от искр и брызг расплавленного металла, металлической окалины (ботинки или полуботинки, или сапоги для защиты от кратковременного воздействия открытого пламени и контакта с нагретыми поверхностями, в том числе наличие ударопрочного подноски 200 Дж);

- обувь специальная для защиты от кратковременного воздействия открытого пламени (ботинки или полуботинки);

- обувь специальная защитная от воздействия пониженных температур (полусапоги или сапоги);

- обувь специальная диэлектрическая резиновая или из полимерных материалов (галоши или боты);

- обувь специальная для защиты от термических рисков электрической дуги (ботинки или боты для защиты от термических рисков электрической дуги).

14.3 Вся обувь должна иметь защитный подносок из металла или композитного материала, прочностью 200 Дж. Запрещено использование обуви без подноски (исключение туфли кожаные для работников, занятых на работах в офисных помещениях). Для защиты от проколов и порезов в обуви должны быть предусмотрены проколзащитные стельки (металлические или кевларовые) с сопротивлением сквозному проколу не менее 1200 Н.



Рисунок 22. Ботинки и сапоги для защиты от воздействия механических факторов

14.4 Вся утепленная защитная обувь, используемая в зимний период, должна иметь протоколы испытания на определение коэффициента трения - скольжения по обледенелой поверхности методом по ГОСТ 12.4.083-80 «Система стандартов безопасности труда. Материалы для низа специальной обуви. Метод определения коэффициента трения скольжения».



Рисунок 23. Сапоги утепленные

14.5 Обувь специальная для защиты от химических факторов должна обеспечивать защиту от растворов кислот и щелочей. Материал – ПВХ с маркировкой КЩС. Обувь для защиты от нефти и нефтепродуктов должна иметь противоскользкую подошву.



Рисунок 24. Сапоги резиновые для защиты от воздействия химических факторов

14.6 Обувь для защиты от повышенных температур должна быть устойчива к воздействию температуры. Обувь обеспечивает защиту ног работников от теплового излучения (условное обозначение ТИ), контакта с нагретыми поверхностями выше 45°C (условное обозначение – Тп), искр и брызг расплавленного металла, окалины (условное обозначение - Тр). Обувь в зависимости от защитных свойств должна изготавливаться:

- для защиты от теплового излучения - со съёмными или несъёмными защитными щитками, гетрами, подошвами из термостойкой резины;
- для защиты от контакта с нагретыми поверхностями до 100°C - с термоизолирующей прокладкой по следу, подошвами из термостойкой резины;
- для защиты от искр, брызг расплавленного металла - с защитными съёмными или несъёмными приспособлениями, подошвой из термостойкой резины;
- для защиты от контакта с нагретыми поверхностями до (300±5)°С в течение (60±1) с - с термостойкой подошвой.

14.7 Обувь диэлектрическая. Специальная обувь является дополнительным средством защиты от электрического тока при работе на закрытых и, при отсутствии осадков, на открытых электроустановках.

Обувь применяют:

- галоши и резиновые сапоги - при напряжении до 1 кВ и температуре от минус 30 до плюс 50°С;
- сапоги из ПВХ - при напряжении до 1 кВ и температуре от 0 до плюс 50°С;
- боты - при напряжении свыше 1 кВ и температуре от минус 30 до плюс 50°С.



Рисунок 25. Боты диэлектрические

14.5 Рекомендации по эффективному использованию:

- периодически (не реже одного раза в неделю) протирать кожаную обувь влажной салфеткой;
- после работы очистить обувь от загрязнений и сушить в раскрытом виде в вентилируемом помещении;
- не допускается сушка обуви на нагревательных поверхностях (радиаторы системы отопления и т.д.).

14.6 Замена специальной обуви производится в том случае, если она порезана, разорвана или испорчена до состояния, при котором она не обеспечивает необходимой защиты, пропускает воду, а также по истечению сроков носки, определенных «Нормами бесплатной выдачи СИЗ».

14.7 Перед тем, как надеть специальную обувь, необходимо нанести средство для защиты от биологических факторов (микроорганизмов): грибов (средства с противогрибковым (фунгицидным) действием);

14.8 Специальную обувь перед работой необходимо осмотреть на наличие повреждений, дефектов.

15. ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

15.1 Дерматологические средства индивидуальной защиты (ДСИЗ) делятся на следующие типы:

- защитные
- регенерирующие (восстанавливающие)
- смывающие.

15.2 Согласно Нормам выдачи СИЗ выделяют следующие ДСИЗ:

- дерматологические средства индивидуальной защиты защитного типа: средства гидрофильного действия (крем или лосьон или гель или спрей);
- дерматологические средства индивидуальной защиты защитного типа: средства гидрофобного действия (крем или лосьон или гель или спрей);

- дерматологические средства индивидуальной защиты защитного типа: средства для защиты при негативном влиянии окружающей среды: от воздействия ультрафиолетового излучения диапазонов А, В, С (крем);

- дерматологические средства индивидуальной защиты защитного типа: средства комбинированного (универсального) действия (крем);

- дерматологические средства индивидуальной защиты очищающего типа, смывающие средства: средства для очищения от неустойчивых загрязнений и смывающие средства (раствор или гель или пенка или мыло);

- дерматологические средства индивидуальной защиты очищающего типа, смывающие средства: средства для очищения от особо устойчивых загрязнений и смывающие средства (паста);

- дерматологические средства индивидуальной защиты очищающего типа, смывающие средства: средства для очищения от устойчивых загрязнений и смывающие средства (паста);

- дерматологические средства индивидуальной защиты регенерирующего (восстанавливающего) типа (крем или лосьон или гель или спрей);

- средства для защиты от биологических факторов (микроорганизмов): грибов (средства с противогрибковым (фунгицидным) действием) (спрей или лосьон).

15.3 Защитные средства (в том числе средства для защиты от биологических факторов: с противогрибковым действием) наносят на открытые участки тела перед началом работы, чтобы оградить кожу от негативного воздействия. Средство образует на коже защитный слой, который снижает проникающую способность вредных веществ.

15.4 Очищающие средства используют перед обеденным перерывом и после окончания рабочей смены. Их различают по степени очистки. Выбор зависит от интенсивности загрязнения и характера загрязняющих веществ.

15.5 Восстанавливающие средства наносят в конце рабочего дня после очищения рук. Они увлажняют и питают кожу, восстанавливают ее защитную функцию.

15.6 Дерматологические СИЗ обязательно применяются в комплексе. Если исключать какой-либо этап уход за кожей, эффективность остальных процедур практически сведется к нулю.

15.7 Очищающую пасту втирают в кожу рук без добавления воды, уделяя особое внимание местам, где грязь въелась в кожу. Затем добавляют небольшое количество воды и скатывают ее с рук. Остатки смывают водой.

15.8 Защитный крем от низких температур наносят на чистую сухую кожу лица и рук, тщательно равномерно растирают в тепле за 10-15 минут до выхода на улицу. Это необходимо для образования термоустойчивой защитной пленки, которая предотвращает испарение влаги с кожи.

15.9 Дерматологические СИЗ нужно хранить согласно рекомендациям изготовителя – в промышленной упаковке в сухих отапливаемых помещениях.

15.10 Дерматологические СИЗ, которые выдали работникам в индивидуальное пользование, необходимо хранить в гардеробных шкафчиках.

15.11 При применении дерматологических средств индивидуальной защиты **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- использовать гидрофильные кремы в условиях воздействия воды и водных растворов, а также при повышенном выделении пота;

- применять дерматологические СИЗ регенерирующего, восстанавливающего и очищающего типа при воздействии ионизирующих излучений;

- хранить дерматологические СИЗ рядом с выделяющими тепло приборами, кислотами, щелочами, маслами, бензином, органическими растворителями и другими агрессивными веществами.

16. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОТ РАДИОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ И ИОНИЗИРУЮЩИХ ИЗЛУЧЕНИЙ

16.1 Материалы для защиты от рентгеновского излучения должны содержать элементы, эффективно поглощающие указанное излучение (свинец, лантаноиды, барий, кадмий, молибден, вольфрам и др.).

16.2 СИЗ от внешнего рентгеновского излучения в зависимости от класса должны обеспечивать определенные значения свинцового эквивалента при нормальном падении фотонов от источника рентгеновского излучения при напряжении на аноде 70 кВ., в соответствии с таблицей:

Значение свинцового эквивалента
при нормальном падении фотонов от источника
рентгеновского излучения при напряжении на аноде
70 кВ для СИЗ различных классов

Класс СИЗ	Значение свинцового эквивалента, мм, не менее
1 класс	0,1
2 класс	0,2
3 класс	0,3
4 класс	0,4
5 класс	0,5

16.3 СИЗ могут состоять из одного или нескольких предметов. Они могут применяться как по отдельности, так и в комплекте, например, спецодежда в комплекте с СИЗ рук и т.п.

16.4 Прочность швов должна быть не менее прочности материалов, из которых изготовлено СИЗ.

16.5 Материалы для СИЗ должны быть пожаровзрывобезопасными в условиях эксплуатации, предусмотренных НД на конкретную марку СИЗ.

16.6 Гарантийный срок хранения СИЗ в складских условиях должен быть не менее 2 лет. Допускается по согласованию с потребителем устанавливать в НД гарантийный срок хранения менее 2 лет, но не менее 1 года. По истечении гарантийного срока хранения неиспользованные СИЗ подлежат переосвидетельствованию в установленном порядке, указанном в паспорте на изделие.

16.7 СИЗ должны сохранять свои защитные и физико-механические свойства в течение всего срока эксплуатации.

16.8 Масса СИЗ, г, не должна превышать следующих значений:

- основная спецодежда - 1000;
- полукомбинезон - 700;
- полухалат - 600;
- фартук - 400;
- нарукавники - 180;
- чехол на зимнюю одежду - 1500;
- перчатка радиационно-защитная - 900;
- перчатка камерная радиационнозащитная - 1500;

- фартук рентгенозащитный - 6000.

16.9 Конструкция СИЗ, их покрой и распределение массы не должны сокращать амплитуду движений работающего и частей его тела (рук, ног, головы), выполняемых практически без ощутимых усилий и чувства дискомфорта, более чем на 20% относительно соответствующих движений работающего без использования СИЗ.

16.10 СИЗ должны иметь санитарно-эпидемиологическое заключение на соответствие санитарным нормам и сертификат соответствия.

16.11 СИЗ следует изготавливать из материалов и комплектующих, исключаящих возможность токсического, раздражающего и сенсibiliзирующего воздействия на организм человека и его кожные покровы.

16.12 Все материалы и комплектующие должны иметь санитарно-эпидемиологическое заключение, а подлежащие обязательной сертификации и сертификат соответствия.

16.13 Испытания СИЗ осуществляют организации, аккредитованные в установленном порядке как испытательные центры (испытательные лаборатории).

16.14 Надежность СИЗ подтверждается специальными периодическими испытаниями, проводимыми по соответствующему стандарту.

16.5 Защитные фартуки должны состоять из одного или более слоев защитного материала и должны закрывать переднюю часть тела от горла вниз до уровня коленей, покрывая полностью грудную клетку и плечи.

Ширина защитного материала на каждом плече должна быть не менее 11 см, и эти плечевые куски (полосы) должны закрывать заднюю часть плеч не менее чем на 15 см.

Незащищенные щелевые отверстия в месте фиксирования отдельных частей должны быть только на спине защитного фартука.

Маркировка, нанесенная на защитный фартук, должна быть ясной и постоянной, в виде лейбла (ярлыка), расположенного у края плечевой части фартука, и должна содержать следующую информацию:

- а) наименование или торговую марку изготовителя или поставщика (например хуз);
- б) символ, соответствующий типу защитного фартука: L (легкий), H (тяжелый), LC (легкий закрытый) или HC (тяжелый закрытый);
- в) эквивалент по ослаблению, выраженный символом Pb и числовым значением толщины свинца в миллиметрах (для всех защитных фартуков это значение относится к передней части, например: Pb 0,35 (спереди); если есть отличия, приводят значение для задней части, например: Pb 0,25 (сзади));
- г) анодное напряжение для определения эквивалента по ослаблению, следующее за маркировкой в соответствии с перечислением в п. в) с добавлением косой черты, за которой следует значение анодного напряжения в киловольтах (/100).

16.6 Защитные перчатки должны закрывать руку полностью без промежутков и более половины предплечья. Должна обеспечиваться возможность промывания внутренней части перчатки.

Защитные перчатки должны быть устроены так, чтобы большой палец находился отдельно от остальных пальцев. Ось покрытия большого пальца должна быть повернута против ладони, чтобы обеспечивать возможность изгиба большого пальца к лицевой части при изгибе указательного пальца.

Защитные перчатки должны быть удобными для пальцев, закрытых ими; рука должна свободно сгибаться в запястье.

Защитные перчатки должны быть сделаны таким образом, чтобы в конечном счете требуемый минимальный эквивалент по ослаблению обеспечивался непрерывно по всей поверхности, лицевой и тыльной, включая пальцы и запястья.

Защитные перчатки должны изготавливаться таким образом, чтобы какие-либо трещины и щели на используемом защитном материале, способные повлиять на уменьшение его ослабляющих свойств, могли быть обнаружены путем визуального осмотра. Любой материал покрытия должен быть отделяемым (любое покрытие должно быть съёмным) для того, чтобы можно было осмотреть защитный материал при текущих проверках.

Маркировка, нанесенная на защитные перчатки, должна быть ясной и постоянной, в виде лейбла (ярлыка), расположенного у края манжеты, и должна содержать следующую информацию:

- а) наименование или торговую марку изготовителя или поставщика (например хуз);
- б) эквивалент по ослаблению, выраженный символом Pb и числовым значением толщины свинца в миллиметрах (например Pb 0,25);
- в) анодное напряжение для определения эквивалента по ослаблению, следующее за маркировкой в соответствии с перечислением в п. б) с добавлением косой черты, за которой следует значение анодного напряжения в киловольтах (/100).

16.7 Способ применения рентгенозащитных изделий:

- перед применением необходимо провести внешний осмотр на отсутствие повреждений;
- надеть изделие согласно назначению;
- застегнуть все необходимые фиксирующие элементы;
- хранить изделия в расправленном виде, без заломов и резких перегибов.

16.8 Хранение готовых изделий: изделия должны храниться в крытых складских помещениях и быть защищены от прямого попадания солнечных лучей и атмосферных воздействий.

ПРИЛОЖЕНИЕ А (необязательное)

Определение размеров спецодежды, спецобуви и других СИЗ

Таблица для определения размеров мужской спецодежды

Размер маркировка на изделии	88/92	96/100	104/108	112/116	120/124
Обхват груди, см	86-94	94-102	102-110	110-118	118-126
Обхват талии, см	76-84	84-92	92-100	100-108	108-116
Обхват бедер, см	94-100	100-106	106-112	112-118	118-124

Рост	Рост типовой фигуры, см	Интервал роста типовой фигуры, см
1-2	158-164	155,0-166,9
3-4	170-176	167,0-178,9
5-6	182-188	179,0-191,9



Таблица для определения размеров женской спецодежды

Размер маркировка на изделии	88/92	96/100	104/108	112/116	120/124
Обхват груди, см	86-94	94-102	102-110	110-118	119-126
Обхват талии, см	68-72	76-80	84-88	94-100	104-108
Обхват бедер, см	94-100	102-108	110-116	118-124	126-132

Рост	Рост типовой фигуры, см	Интервал роста типовой фигуры, см
1-2	146-152	143,0-154,9
3-4	158-164	155,0-166,9
5-6	170-176	167,0-178,9

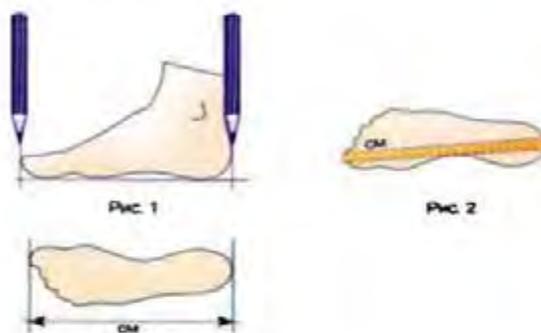


Таблицы размеров обуви содержат размеры мужской, женской, детской и подростковой обуви для российских, европейских, американских (США), английских, японских типов размеров, а также размеры в сантиметрах.

Размер обуви определяется по длине стопы.

Для этого нужно ее правильно замерить:

- Проводить процедуру вечером, когда ноги устали и отекли;
- Замерять необходимо обе ноги. Длина ступней человека, может различаться на несколько миллиметров и при определении размера необходимо ориентироваться на больший показатель;
- Для замера вечером необходимо встать на лист бумаги и обрисовать ступни карандашом. (Рис.1). После этого замерить расстояние от большого пальца до пятки (Рис.2), так как это показано на рисунке;



Замеры надо производить при помощи линейки.

Зная длину стопы по таблице, определяется размер обуви.

Таблица размеров мужской обуви					
Россия	Европа	США	Англия	Япония	сантиметры
38	39	6	5.5	25	25
39	40	7	6.5	25.5	25.5
40	41	8	7	26.5	26.5
41	42	9	8	27	27
42	43	10	9	27.5	27.5
43	44	11	9.5	28.5	28.5
44	45	12	10.5	29	29
45	46	13	11	29.5	29.5

46	47	14	12	30	30
47	48	15	13	30.5	30.5
48	49	16	13.5	31	31
49	50	17	14	31.5	31.5
50	51	18	15	32	32

Таблица размеров женской обуви					
Россия	Европа	США	Англия	Япония	сантиметры
35	36	5	3.5	22.5	22.5
36	37	6	4	23	23
37	38	7	5	24	24
38	39	8	6	25	25
39	40	9	6.5	25.5	25.5
40	41	10	7.5	26.5	26.5
41	42	11	8	27	27
42	43	12	9	27.5	27.5
43	44	13	9.5	28.5	28.5
44	45	14	10.5	29	29

Таблицы размеров перчаток

Для определения размера необходимо измерить обхват ладони выше косточек, не захватывая большой палец.

Обхват руки в дюймах будет соответствовать вашему размеру по британской системе.

Расшифровка в сантиметрах приводится в размерной таблице.

Женские и мужские перчатки			
Россия	Международный INT	Обхват ладони, см	Обхват ладони, дюймы
6	XXS	15.2	6
6.5	XS	16.5	6.5
7	S	17.8	7
7.5	M	19	7.5
8	L	20.3	8
8.5	XL	21.6	8.5
9	XXL	22.9	9
9.5	XXXL	24	9.5
10	4XL	25	10
10.5	4XL	26	10.5
11	5XL	27	11
11.5	5XL	28	11.5
12	6XL	30.5	12

Определение размера маски, полумаски, респиратора.



Высота лица*	см	9,9 - 10,9	11-11,9	12 и более
Размер СИЗОД	международный	S	M	L
	производителя	рост 1 малый	рост 2 стандартный	рост 3 большой

*высота лица измеряется путём замера расстояния высоты от переносицы до подбородка

